



Gymnázium se sportovní přípravou

sekce fotbal

Talentové zkoušky

Fotbal-chlapci, dívky

Skupinový test

1. Formy malých her (3:3,4:4,5:5)

Hra na malém prostoru s brankáři, bez ohledu na posty (výběr místa, první dotyk, přepínání, zakončení, bránění a obcházení 1:1.

2. Velká hra (10:10)

Hra dle postů, který uvede uchazeč (hlavní a vedlejší pozice). Hodnotící parametry (HČJ, THV)

Individuální test-Herní činnosti jednotlivce

1. sprint 5 m

Test zjišťující rychlost zrychlení. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas. Při jednom sprintu je měřen čas na 5m,10m i 20m.

2. sprint 10 m

Test zjišťující maximální rychlost sprintu. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas. Při jednom sprintu je měřen čas na 5m,10m i 20m.

3. sprint 20 m

Test zjišťující maximální rychlost sprintu. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas. Při jednom sprintu je měřen čas na 5m,10m i 20m.

4. 5-0-5 test

Test, který zjišťuje rychlost běhu a změnu směru (agility), zašlápnutím za vymezený prostor jedenkrát přes levou a pravou nohu. Hráč startuje z pevného startu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá vždy lepší čas.

5. přesnost nákopu

Hráč má za úkol trefit přihrávkou vzduchem vymezený prostor (čtverec, jehož strany měří 3m) na vzdálenost 25 metrů. Má k dispozici deset pokusů (5x pravou a 5x levou nohou). Test zjišťuje schopnost diferenciací kopu.

6. přesnost střelby

Tento test zjišťuje, jak přesně je schopen hráč zakončit. Hráč zakončuje z předem vyznačeného prostoru do předem vyznačeného prostoru v brance (branka přípravnkové kategorie je umístěna doprostřed branky-vyznačený prostor je mezi tyčkami obou branek), po krátkém vedení míče. Má pět pokusů zprava a pět zleva. Počítají se pouze góly, které hráč vstřelí v časovém limitu 25 vteřin (poslední střela musí být vystřelena před vypršením časového limitu).

7. vedení míče – slalom

Test zjišťuje schopnost hráč kontrolovat míč v pohybu. Provádí míč předem vyznačenou trasou v co nejkratším čase. Hráč má jeden pokus.

8. centr před branku

Hráč má za úkol trefit přípravkovou branku, umístěnou v prostoru před brankou. Centr musí letět vzduchem a dopadnout až za brankovou čáru menší branky. Centruje z předem vyznačeného prostoru vedle pokutového území po krátkém vedení míče. Má pět pokusů zleva a pět pokusů zprava.

9. žonglování

Hráč má za úkol jen nohou (od kolene dolů) udržet míč ve vzduchu.

Hráč má za úkol hlavou udržet míč ve vzduchu.

Individuální test-Herní činnosti jednotlivce brankáře

1. sprint 5 m

Test zjišťující rychlost zrychlení. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas. Při jednom sprintu je měřen čas na 5m,10m i 20m.

2. sprint 10 m

Test zjišťující maximální rychlost sprintu. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas. Při jednom sprintu je měřen čas na 5m,10m i 20m.

3. sprint 20 m

Test zjišťující maximální rychlost sprintu. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá jen lepší čas. Při jednom sprintu je měřen čas na 5m,10m i 20m.

4. 5-0-5 test

Test, který zjišťuje rychlost běhu a změnu směru (agility), zašlápnutím za vymezený prostor jedenkrát přes levou a pravou nohu. Hráč startuje z pevného startu. Hráč má dva pokusy, z nichž se počítá vždy lepší čas.

5. Přesnost nákopu

Cíl testu: přesnost kopu na delší vzdálenost

Brankář obdrží přihrávku od trenéra, po které si jedním dotykem míč přebírá do pohybu a následně druhým dotykem pomocí dlouhé přihrávky trefuje přes nastavenou překážku vymezený prostor branky. Brankář má 5 pokusů pravou nohou, 5 pokusů levou nohou.

6. Přesnost výhozu rukou

Cíl testu: Přesnost výhozu míče rukou

Brankář po zachycení míče ze vzduchu od trenéra vyhazuje míč přes nastavenou překážku do přesně vymezeného prostoru branky.

7. Technika chytání

Cíl: technika

Trenér nahazuje brankáři míče do levé i pravé strany, který brankář chytá. Trenér posuzuje správnou techniku chytání, pádu a vstávání brankáře.

Hodnocení techniky na škále 1-5.

8. vedení míče – slalom

Test zjišťuje schopnost hráč kontrolovat míč v pohybu. Provádí míč předem vyznačenou trasou v co nejkratším čase. Hráč má jeden pokus.

9. žonglování

Hráč má za úkol jen nohou (od kolene dolů) udržet míč ve vzduchu. Hráč má za úkol hlavou udržet míč ve vzduchu.

Bodové hodnocení talentové zkoušky

Skupinový test

- 1) 1-10 bodů
- 2) 1-10 bodů

Individuální test (chlapci)

- 1) čas pod 1,00s→2 body
čas 1,00s až 1,03s→1 bod
čas nad 1,03s→0 bodů
- 2) čas do 1,73→2 body
čas 1,75 až 1,79→ 1 bod
čas nad 1,79s→0 bodů
- 3) čas do 3,00s→2 body
čas 3,01s až 3,07s→1 bod
čas nad 3,07s→0 bodů
- 4) čas do 2,35s→2 body
čas 2,36s až 2,45s→1 bod
čas nad 2,45→0 bodů

Individuální test (dívky)

- 1) čas pod 1,03s→2 body
čas 1,03s až 1,06s→1 bod
nad 1,06s→0 bodů
- 2) čas do 1,79s→2 body
čas 1,79s až 1,83s→1 bod
čas nad 1,83s→0 bodů
- 3) čas do 3,07s→2 body
čas 3,07s až 3,13s→1 bod
čas nad 3,13s→0 bodů
- 4) čas do 2,45→2 body
čas 2,45s až 2,54s→1 bod
čas nad 2,54s→0 bodů

5) Za každý povedený pokus 1 bod; 5x levou a 5x pravou nohou; maximální počet bodů 10.

6) Za každý povedený pokus 1 bod; 5x levou a 5x pravou nohou; maximální počet bodů 10.

7) Do 8s→2 body; 8s až 10s→1 bod; nad 10s→0 bodů

8) Za každý povedený pokus 1 bod; 5x levou a 5x pravou nohou; maximální počet bodů 10.

9) Chlapci

- za 45 až 50 žonglů 2 body; za 35 až 40 žonglů 1 bod; pod 35 žonglů 0 bodů.
- 20 hlaviček 2 body; 15 až 19 hlaviček 1 bod; méně jak 15 hlaviček 0 bodů.

Dívky

- za 30 až 45 žonglů 2 body; za 20 až 25 žonglů 1 bod; pod 25 žonglů 0 bodů.
- 10 hlaviček 2 body; 5 až 9 hlaviček 1 bod; méně jak 5 hlaviček 0 bodů.

Ve sportovním areálu, kde se provádí talentová zkouška je zakázán pohyb rodinných příslušníků. Do areálu bude vpuštěn jen uchazeč o SG, který provádí talentovou zkoušku.