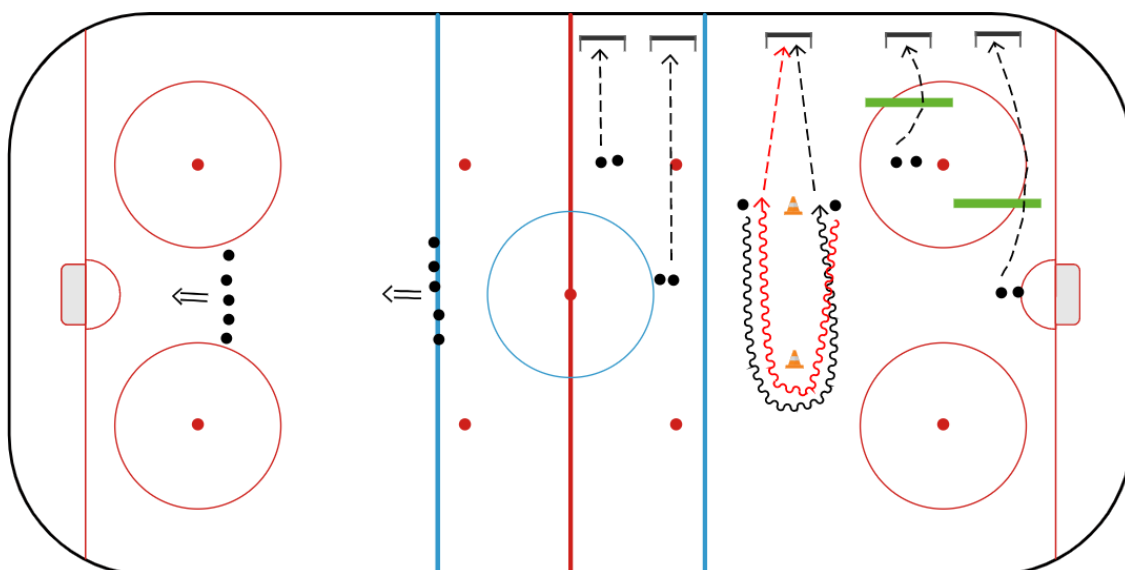
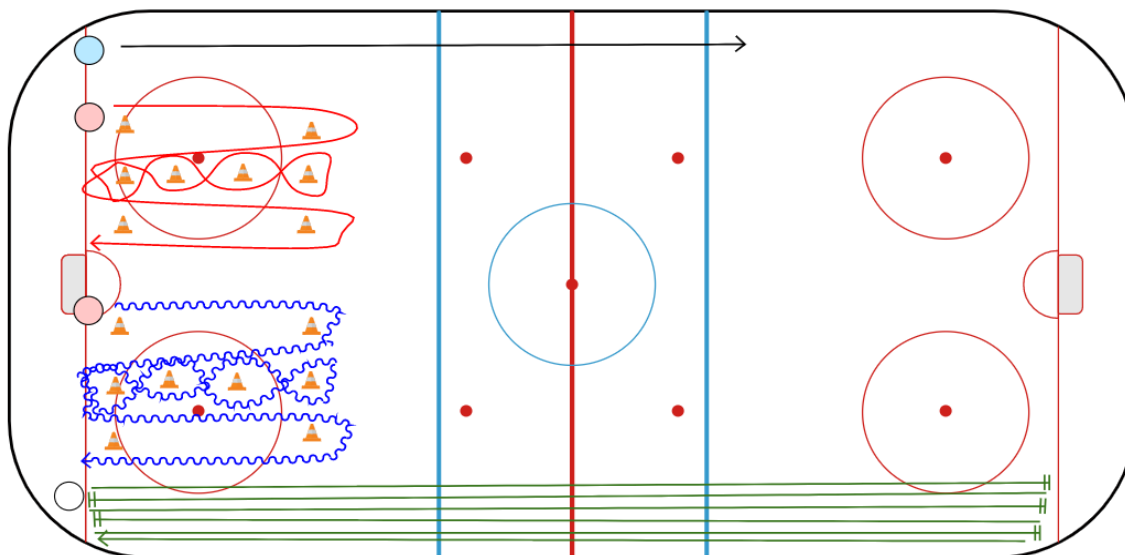


Sportovní specializace lední hokej (max. 50 b.)

1. Bruslení Sprint 30m – Test zjišťující rychlost přímého bruslení. Je měřen fotobuňkami, bez startovního signálu. Hráč má 2 pokusy - 2B
2. Obratnostní bruslení – Illinoia bez kotouče – Test obratnostního bruslení. Je měřen stopkami, bez startovního signálu. Hráč má 2 pokusy - 2B
3. Obratnostní bruslení – Illinoia s kotoučem - Test obratnostního bruslení + vedení kotouče. Je měřen stopkami, bez startovního signálu. Hráč má 2 pokusy - 2B
4. Bruslení – 6x 54m - Test krátkodobé vytrvalosti. Je měřen stopkami, bez startovního signálu. Hráč má 1 pokus - 4B
5. Hry na malém prostoru – 1-1, 2-2, 3-3 – Hra na malém prostoru s brankáři, bez ohledu na posty (tah na branku, udržení se na kotouči, spolupráce, útočné a obranné dovednosti) - 10B
6. Hra 5-5 – Hra dle postů - 10B
7. Přesnost přihrávky – forhend – Test na přesnost přihrávky forhendem. Přihrávka z 2 statických pozic, 1 přihrávka z jízdy a přihrávka vzduchem z 2 statických pozic - 5B
8. Přesnost přihrávky – bekhend - Test na přesnost přihrávky bekhendem. Přihrávka z 2 statických pozic, 1 přihrávka z jízdy a přihrávka vzduchem z 2 statických pozic - 5B
9. Přesnost střelby – Test přesnosti střelby ze statické pozice mezi kruhy (Střelecká plachta), 5 pokusů - 5B
10. Razance střelby – Test střelby švihem od modré čáry do prázdné branky, důraz na razanci střely, 5 pokusů - 5B



30m

- 2B - pod 4,53
- 1B - 4,43 – 4,97
- 0B - nad 4,97

Illinoa s pukem

- 2B - pod 15,3
- 1B - 15,3 – 16,1
- 0B - nad 16,1

Illinoa bez puku

- 2B - pod 14,6
- 1B - 14,6 – 15,1
- 0B - nad 15,1

6x 54m

- 4B - 52,6
- 3B - 52,6 – 55,8
- 2B - 55,9 – 59,1
- 1B - 59,1 – 63,1
- 0B – nad 63,1