

Orientační kritéria pro talentové zkoušky – specializace plavání

- zvládnutí techniky všech čtyř plaveckých způsobů
- účast na Mistrovství ČR žactva nebo na MČR juniorů
- zvládnutí tréninkové zátěže v režimu dvoufázového tréninku ve vodě a na suchu
- výborný zdravotní stav
- orientační časy pro zařazení pro 50ti metrový bazén

	<i>CHLAPCI</i>		<i>DÍVKY</i>	
	<i>15 let</i>	<i>16 let</i>	<i>15 let</i>	<i>16 let</i>
50 VZ	0:28,26	0:27,24	0:29,83	0:29,10
100 VZ	1:00,62	0:58,57	1:03,93	1:02,35
200 VZ	2:10,97	2:06,97	2:17,33	2:14,07
400 VZ	4:37,59	4:29,06	4:48,12	4:40,95
800 VZ	9:55,40	9:33,35	9:55,90	9:39,38
1500 VZ	18:57,36	18:10,04	19:11,04	18:38,70
100 M	1:06,56	1:03,99	1:10,79	1:08,73
200 M	2:28,12	2:22,03	2:33,85	2:29,46
100 Z	1:09,98	1:07,25	1:13,61	1:11,45
200 Z	2:32,03	2:25,71	2:40,90	2:34,03
100 P	1:19,20	1:15,75	1:23,12	1:20,69
200 P	2:53,27	2:45,63	2:59,03	2:53,73
200 PZ	2:31,56	2:25,86	2:38,06	2:33,71
400 PZ	5:23,67	5:11,42	5:35,38	5:25,75

- orientační známka podle bodů FINA (kluci a dívky):

1	500 bodů (16let)	450 bodů (15 let)
2	450 bodů	400 bodů
3	400 bodů	350 bodů
4	350 bodů	300 bodů

Mgr. Tomáš Neterda
trenér plavání I. třídy
776 591 116

Mgr. Pavel Janeček
trenér plavání II. třídy
737 909 050

PaedDr. Radim Novák
ředitel školy
608 145 665