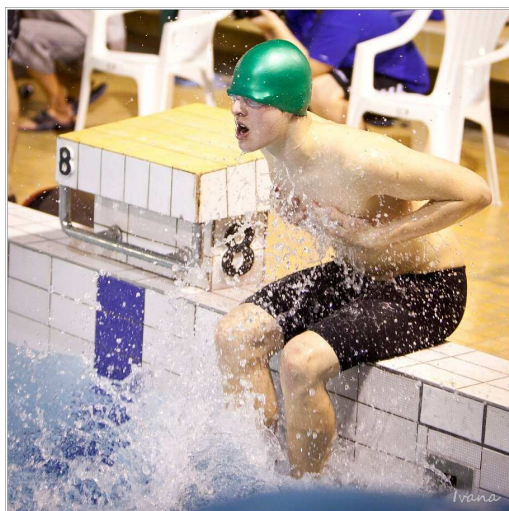


## MEZINÁRODNÍ ZÁVODY V PLOUTVOVÉM PLAVÁNÍ ZLÍN 5.-6.11.



Ve dnech 5.-6. listopadu se ve Zlíně se konaly jako každoročně závody v ploutvovém plavání. Byly to závody s mezinárodní účastí a přijeli např. světoví rekordmani jako Sven Lützkendorf z Německa nebo Dénes Kanyó z Maďarska. Závodů se zúčastnil i žák Sportovního gymnázia Otakar Novotný (viz foto). Startoval celkem v pěti disciplínách. Nejlépe si vedl v disciplíně 100m BF (bi-fins, s ploutvemi) s časem 49.07 a skončil celkově na krásném druhém místě. Dále skončil na 9. místě v disciplíně 50 m PP (s monoploutví) v čase 19.61, s časem 40.02 na osmém místě v disciplíně 100m RP (pod vodou, s přístrojem), páté místo obsadil na 50m BF s časem 22.47 a také pátý v pořadí se umístil s časem 42.07 na 100 m PP.

### AXIS CUP - ČESKÝ POHÁR 6.kolo

### JIHLAVA 5.-6.11.

V sobotu a v neděli se v Jihlavě uskutečnilo 6.kolo Českého poháru v plavání. Na startu se objevili plavci z České republiky, Slovenska, Rakouska, Maďarska, Slovinska a Makedonie. Z pardubických plavců se nejvíce dařilo **Martinu Cögrovi**, který si ze závodu na 200 P odnesl 5.místo (2:24,22). První desítku ještě vybojoval **Jan Volár** na 1500 VZ (17:42,43). Více než umístění však potěšilo zlepšení osobních rekordů a nejlepších letošních časů. Tento závod byl z našeho pohledu prvním ostrým kvalifikačním startem před Zimním mistrovstvím ČR (15.-18.12.2011 v Chomutově).



K příjemným překvapením patřily výkony sprintera **Václava Wernera**, (viz foto) který si zlepšil jak na 50 VZ (25,06), tak i na 100 VZ (55,37). Co start, to osobní rekord – to bylo vystoupení v podání **Šárky Stachové** - 200 VZ (2:14,41, 400 VZ 4:43,01, 800 VZ 9:49,74 a 100 PZ 1:13,16). Výrazné zlepšení pak ukázal i vytrvalec **Jan Volár**, který zaplaval výborně 400 VZ za 4:25,50 a svůj osobní rekord o více než 20 vteřin zlepšil i na 1500 VZ. Dílčí posuny v nejlepších časech pak zaznamenali – **Tadeáš Havránek** (50 Z 30,87, 50 M 29,11, 100 PZ 1:05,43), **Adam Skutil** (50 Z 31,29, 200 Z 2:26,51), **Veronika Ročková** (200 P 3:00,88) a **Robert Dolek** (200 Z 2:41,46, 100 Z 1:13,28)

## KRAJSKÝ PŘEBOR

ČESKÁ TŘEBOVÁ 12.-13.11.



V sobotu a v neděli se ve 25-ti m bazénu v České Třebové konaly přebory Východních Čech za účasti 180 plavců z Delfínu Náchod, Delfínu Jičín, PK Hradec Králové, Rejnoku Hořice, PK Vysoké Mýto, Lokomotivy Trutnov, PK Svitavy, PK Pardubice, KVS Pardubice, SCPA Pardubice, DDM Chrudim, Orka Polička a domácí Lokomotivy. Pro plavce ročníku 1997 – 1999 to byla jediná možnost kvalifikace na Zimní mistrovství ČR žactva, pro plavce dorosteneckého věku a starší pak další možnost zaplavat si takové časy, které by je opravňovaly k nominaci na Mistrovství ČR dorostu a dospělých.. Nejvíce se dařilo **Janu Volárovi** (viz foto) a jeho neskutečná série – 50VZ, 100VZ, 200VZ, 400 VZ, 800 VZ, 1500VZ, 200 P – co start, to osobní rekord. Minulý týden v Jihlavě zaplaval na 1500 VZ čas 17:42,43 a o dvacet vteřin si vylepšil osobní rekord, nyní ubral dalších 13 vteřin! Ale jen pro zajímavost – čas

17:29,0 stačí v současné době v českém žebříčku bez rozdílu ročníků na 50.místo... Zlepšil se i **Marek Albrecht** (100 VZ) a **Robert Dolek** (100 PZ a 200 Z), Pomalu do tempa se dostává i **Klára Svobodová**, která se od září věnuje i dalším sportům (atletice, šermu, střelbě a jízdě na koni) a pokud k tomu připočítáme i plavání, pak její budoucnost směřuje k modernímu pětiboji. Přesto plavání je stále jedničkou. Ale ten trénink tam chybí.

## VELKÁ CENA - ČESKÝ POHÁR 7.kolo

BRNO 19.-20.11.



V sobotu a v neděli pokračoval Český pohár v plavání 7.kolem již 43.ročníkem Velké ceny města Brna. Na startu byla kompletní česká špička a tak závody byly okořeny několika českými rekordy a limity na ME. V moravské metropoli se představila i čtveřice pardubických plavců. Pátý člen – Václav Werner – zůstal doma se sedmi stehy na hlavě. Jednoznačně nejvíce se dařilo **Martinu Cögrovi** (viz foto), který se opět výrazně zlepšil v prsařských disciplínách. Nejprve v sobotu se vylepšil ve sprintu na 50 m časem 30,92. Následně ve dvoustovce zaplavoval čas 2:21,51 (mezičas na 100 m 1:06,79), oba časy jsou osobními rekordy. Bohužel mu však o jedno místo uteklo „televizní“ finále. Posledním sobotním finálem byla 200 PZ a čas 2:16,32 je rovněž OR. V neděli pak potvrdil formu na 100 m trati časem 1:05,46 (mezičas na 50 m 0:30,69 – OR). Ve vylepšování časů pokračovali i ostatní – **Veronika Ročková** na 50 P 0:36,30 a 100 PZ 1:12,79, **Adam Skutil** na 100 M 1:08,60 a 100 PZ 1:08,72

Posledním kvalifikačním závodem na prosincové Mistrovství ČR (15.-18.12. v Chomutově) je o víkendu Vánoční cena Zlína, kde se představí Tadeáš Havránek, Adam Skutil, Jan Volár, Václav Werner, Šárka Stachová a Klára Svobodová.