

Sportovní Gymnázium Pardubice



Závodní plavání

- ✦ Sportovní Gymnázium Sportovní škola v Pardubicích vznikla v roce 1985. Časem se transformovala do dnešní podoby jako čtyřleté sportovní gymnázium. V současné době má mnohostranné sportovní zázemí. Jedním ze sportů je i plavání. Odpovědným trenérem je Tomáš Neterda. Na škole je v současné době 15 plavců. Gymnázium je státní a uchazeči musí kromě přijímacích zkoušek absolvovat i talentové zkoušky, které jsou jedním ze přijetí na školu. Více informací můžete získat na www.sgpce.cz
- ✦ Plavecký trénink je součástí vyučovacího procesu. Trénink je dvakrát denně (mimo čtvrtek, kdy je pouze 1x), v bazénu k tomu je nutno přičíst i suchou přípravu a regeneraci. V rámci možností absolvují plavci 2-3x za rok soustředění.
- ✦ K nejlepším letům patřilo období v letech 2003 – 2007, kdy plavci získali na mistrovských soutěžích 120 medailí. Mezi nejpilnější patřili – Jiří Jedlička, Martin Sedlák, Lenka Korchňáková, Adéla Lokvencová a Tereza Sejpková.
- ✦ Na světových šampionátech startovali :
 - ✦ - Tereza DIEPOLDOVÁ 2004 Paralympijské hry Atény
 - ✦ 2006 Mistrovství světa Durban
 - ✦ 2008 Paralympijské hry Peking
 - ✦ - Jiří JEDLIČKA 2004 Mistrovství Evropy juniorů Lisabon
 - ✦ 2005 Mistrovství Evropy juniorů Budapešť
 - ✦ 2005 Mistrovství světa Montreal
 - ✦ 2005 Mistrovství Evropy Terst
 - ✦ 2007 Mistrovství světa Melbourne
 - ✦ 2008 Olympijské hry Peking
 - ✦ - David JEHLIČKA 2009 Mistrovství Evropy juniorů Praha
- ✦ Svůj podíl na dobrém zvuku školy mají i dálkoví plavci, z nichž k nejlepším patřila Martina Ohlidalová a Lenka Lockerová.
- ✦ Pardubické naděje přecházeli ze sportovních tříd ZŠ Bratranců Veverkových, - Filip Klempíř, Jiří Bezouška, Jiří Jedlička, Martin Sedlák, Lenka Korchňáková. Z dálkových plavců se prosadila Jana Dundová a Jan Sejkora. Kromě pardubických plavců se na škole objevují plavci - odchovanci plaveckých oddílů Východních Čech - Lokomotivy Trutnov (Martin Matějčková, Eva Holubcová, Klára Vaňková), PK Vysoké Mýto (Jan Lipavský, Tereza Sejpková), PK Hradec Králové, Delfínu Náchod (Adéla Lokvencová, Daniel Hylmar, Martin Cöger, Veronika Ročková) Plaveckého oddílu Polička (Libuše Stachová, Václav Werner), Kajmanu Dobruška (Robert Dolek).



Naši nejlepší

✦ Martin SEDLÁK



Studoval na Sportovním gymnáziu v letech 2003 - 2006

Během plavecké kariéry vybojoval na M-ČR celkem 24 medailí (7-12-5)

Největší úspěchy:

2003 ZM ČR dorostu 2. 50 VZ 100 VZ

2004 LM ČR dorostu 1. 200 VZ
ZM ČR dorostu 1. 50 VZ 100 VZ
50 M

2005 LM ČR dorostu 1. 100 VZ

ZM ČR dorostu 1. 100 VZ

2006 LM ČR dorostu 1.100 VZ

Český dorostenecký rekord:

✦ 4x50 VZ 1:33,15
Sedlák-Jedlička-Machytka-Lang
VC Brno

Oddílové rekordy:

50 VZ 0:23,1 2005

100 VZ 0:50,3 2006

✦ Jiří JEDLIČKA



✦ Studoval na Sportovním gymnáziu v Pardubicích v letech 2002 – 2007

✦ Člen střediska MŠMT v Praze.

Trenéři :

✦ Tomáš Neterda a Jiří Jedlička st. (2002-2007),

✦ Ing. Jaroslav Strnad (2007-2010)

✦ Český reprezentant a držitel několika českých rekordů na prsařských tratích. Nejlepší český plavec roku 2007.

✦ Na M-ČR dorostu a dospělých získal 36 medailí v soutěži jednotlivců (16 – 13 – 7).

České rekordy (ke 13.5.2011):

✦ 50 m dospělí 100 P 1:01,52 dorost 200 P 2:16,22 200 PZ 2:07,22

✦ 25 m dospělí 200 P 2:08,52 dorost 200 PZ 2:02,72

Největší úspěchy:

✦ 2004	Mistrovství Evropy juniorů	Lisabon	20.	200 P	24.	100 P
✦ 2005	Mistrovství Evropy juniorů	Budapešť	4.	50 P	7.	100 P
	Mistrovství světa	Montrea	24.	200 P	36.	100 P
	Mistrovství Evropy (25m)	Terst	16.	200 P	20.	100 PZ
	Mistrovství světa	Shanghai	22.	200 P	30.	100 PZ
✦ 2006	Mistrovství světa	Debrecin	6.	200 P	13.	50 P
✦ 2007	Mistrovství Evropy (25m)	Melbourne	19.	50 P	20.	100 P
	Mistrovství světa	Bangkok	13.	200 P	21.	100 P
	Světová univerziáda	Peking	29.	100 P	39.	100 P
	Olympijské hry	Eindhoven	6.	100 P	15.	50 P
	Mistrovství Evropy	Rijeka	23.	100 P	27.	50 P
✦ 2009	Mistrovství Evropy	Bělehrad	16.	100 P	22.	200 P
	Světová univerziáda					



Tereza SEJPKOVÁ

Během studia na SG vybojovala celkem 22 medailí (9-11-2)

Největší úspěchy:

2005 ZM ČR dorostu 1. 50VZ 100VZ 100 PZ

2006 ZM ČR dospělých 2. 200 PZ

LM ČR dorostu 2. 50 VZ 100 VZ 200 VZ 200 PZ

ZM ČR dorostu 1. 50 VZ 100 VZ 100 PZ

2007 ZM ČR dospělých 2. 100 VZ

LM ČR dospělých 2. 100 VZ

ZM ČR dorostu 1. 100 VZ 200 VZ 200 PZ



Tereza DIEPOLDOVÁ

Studovala na Sportovním gymnáziu v Pardubicích v letech 2003 – 2008,
Trenér : Tomáš Neterda.

Česká reprezentantka v paralympijských disciplínách a několikanásobná mistryně ČR.

Největší úspěchy:

2004	Paralympijské hry	Atény	10.	400 VZ	13	100 Z
2005	Mistrovství světa	Buenos Aires	4.	5 km		
2006	Mistrovství světa	Durban	10.	100 Z	13	5 km
2008	Paralympijské hry	Peking	16.	400 VZ		

Talentové zkoušky

Pro rok 2012/2013

1. Všeobecná část :

platí pro všechny uchazeče

- Obecné testy**
- běh na 50m z polovysokého startu
 - 12 ti minutový běh
 - skok daleký z místa
 - hod plným míčem (2 kg) obouruč vrchem (autové vřazování)
 - shyby na hrazdě – dívky – počet (výdrž) chlapci-počet
 - sed-leh - počet za 2 min

- Gymnastika**
- obratnost-ze stoje na rukou
 - kotoul vpřed , kotoul vzad
 - přemet stranou
 - překážková dráha
- podmet
- hrazda po ramena-výmyk do vzporu ,
 - přeskok kozy-roznožka-chlapci-koza na délku
 - dívky - koza na šířku

- Basketbal** - driblink , dvojtakt , střelba na koš

- Volejbal** - přihrávky obouruč vrchem , spodem(bagr)
,podání spodem ,podání vrchem , smeč

- Plavání** - 100 m volný způsob

2. Speciální část – PLAVÁNÍ

50 m od každého způsobu – MOTÝL, ZNAK, PRSA, KRAUL
startovní skok

při konečném přijetí rozhodují tyto předpoklady:

- účast a umístění na Mistrovství ČR žactva, dorostu nebo dospělých
- výborné zvládnutí techniky všech plaveckých způsobů
- chuť trénovat a chtít dosáhnout co nejlepších výsledků

Pro přijetí uchazeče na SG je rozhodující vykonaná zkouška z českého jazyka a matematiky (požadavky odpovídají probíranému učivu základní školy a pokud bude mít někdo zájem, jsme schopni mu poskytnout přijímací zkoušky za poslední 3 roky) a specializace, která má největší váhu z talentových zkoušek.Svoji váhu mají samozřejmě i ostatní činnosti, především obecné testy, ale některé mají spíše okrajový charakter. Částečně se přihlíží i k vysvědčení z 2. pololetí 8. třídy a 1. pololetí 9. třídy, ale pokud někdo neměl velmi dobrý prospěch, tak jsou pro nás vždy rozhodující výsledky při přijímacím řízení.

Jedna celá třída (až 30 studentů) by měla být vytvořena z uchazečů kmenových sportů (plavání, atletika, veslování, kanoistika, házená a basketbal).

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Čtvrtek 6. října 2011

Čtvrtek 3. listopadu 2011

KONEC PŘIHLÁŠEK

do konce listopadu 2011

TALENTOVÉ A PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY

1.kolo 9. a 10. ledna 2012

Další informace najdete na www.sqpce.cz www.scpap.cz

Další informace

Tréninky v plavání jsou dvoufázové – dopoledne (cca 10.00-12.00) a odpoledne (cca 16.00-18.00). K tréninku ve vodě slouží 50-ti m bazén, k tréninku na suchu pak posilovna, malá tělocvična a hala ve škole, event. posilovna na bazéně. Kondiční přípravě se na půl úvazku věnuje další trenér. K regeneraci je možno využít saunu ve škole.

Sportovní gymnázium ve školním roce 2011 / 2012

Trenéři : Tomáš Neterda

Jan Sejkora

Plavci : 1. ročník

Robert DOLEK, Tadeáš HAVRÁNEK, Otakar NOVOTNÝ

2. ročník

Martin CÖGER, Veronika ROČKOVÁ, Adam SKUTIL, Šárka

STACHOVÁ,

Klára SVOBODOVÁ

3. ročník

Václav WERNER

4.ročník

Lucie KUBEČKOVÁ, Veronika PROUSKOVÁ, Jan VOLÁR

Od 1.zář 2012 bude k dispozici opět nově rekonstruovaný 50-ti metrový bazén.

Máte rádi sport, sportujete a chcete sportovat dál? Přijďte mezi nás, jsme jedna velká sportovní rodina, kde ne zdaleka všichni jsou vrcholovými sportovci, ale chtějí spojit studium se sportem ve smyslu starořeckého hesla - ve zdravém těle zdravý duch.

My všichni máme sport rádi, fandíme mu a zároveň sobě navzájem. Jsme rádi, když se někomu něco podaří a podpoříme toho, komu se momentálně nedaří, i o tom je sport nebo studium.



Těšíme se na vás

