

Tréninky listopad 2011 - leden/únor 2012

Sportovní gymnázium Pardubice - kanoistika

	7.30-8.15	8.20-9.05	9.20-10.05	10.10-10.55	11.00-11.45	11.50-12.35	12.35-13.15	13.15-14.00	14.05-14.50	14.55-15.40	16.00-18.00
Po	škola			trenažery SG / pádl.bazén Sezemice			oběd	škola			posilovna SG
Út	škola			trenažery SG / pádl.bazén Sezemice			oběd	škola			běh sauna
St	škola			trenažery SG / pádl.bazén Sezemice			oběd	škola			posilovna SG
Čt	škola						oběd	škola		trenažery, běh	
Pá	škola				posilovna SG, běh			oběd			

So individuální trénink doma/v oddíle

Ne VOLNO

dle možností

× malá tělocvična (gymnastika)

× hala (sportovní hry)