

RYCHLOSTNÍ

KANOISTIKA

<http://www.sgpce.cz/kanoistika/>

Talentové zkoušky

Všeobecné + Specializační

Všeobecná část

Obecné testy

- Atletika : běh na 50m z polovysokého startu, 12-ti minutový běh, skok daleký z místa, hod plným míčem (2 kg) obouřuč vrchem, shyby na hrazdě (dívky-počet, výdrž, chlapci-počet), sed-leh (počet za 2 minuty).
- Gymnastika : obratnost (ze stoje na ruku kotoul vpřed, kotoul vzad, přemet stranou, překážková dráha, hrazda po ramena-výmyk do vzporu, podmet, přeskok kozy-roznožka, chlapci-koza na délku, dívky – koza na šířku).
- Basketbal : driblink, dvojtakt, střelba na koš.
- Volejbal : přihrávky obouřuč vrchem, spodem(bagr), podání spodem a vrchem, smeč.

Specializační část

benčpress a přítah
(maximum)

technika jízdy na vodě
(pokud trenéři uchazeče neznají)



Do **30. 11. 2011** je třeba odevzdat (poslat doporučeně) **přihlášky ke studiu** na naší škole! Součástí přihlášky je potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti ke studiu.

1. kolo přijímacího řízení:

1. termín 9.1. 2012

2. termín 10.1. 2012

Ke studiu budou přijati uchazeči, kteří úspěšně vykonají talentovou zkoušku a zkoušky z českého jazyka a matematiky, v pořadí daném počtem získaných bodů (součet talentová a přijímací zkouška).

K přijímacím zkouškám z českého jazyka a matematiky budou připuštěni pouze uchazeči, kteří úspěšně vykonají talentovou zkoušku (nebudou celkově hodnoceni nedostatečně).

Pokud vás zajímá kanoistika, vytváříme zcela výjimečné podmínky pro její provozování – celý týden trénují naši studenti dvoufázově pod odborným vedením profesionálních trenérů Kláry Ballové a Miloše Řezníčka. Trénink probíhá v hale, tělocvičně a posilovně Sportovního gymnázia, speciální trénink pak na Labi a Chrudimce. Během roku absolvují kanoisté soustředění na horách nebo se speciálním kanoistickým zaměřením v Chorvatsku, Maďarsku, Račicích apod. Regenerace je zabezpečena v sauně Sportovního gymnázia.

Sportovní gymnázium v Pardubicích bylo založeno v roce 1984 a studenti a absolventi našeho gymnázia dosáhli a stále dosahují vynikajících výsledků jak na poli sportovním, tak studentském.

Na olympijských hrách v Athénách startovalo 5 našich absolventů – kanoista Martin Doktor, basketbalistka Petra Kulichová, plavkyně Jana Myšková, judistka Andrea Pažoutová a největšího úspěchu dosáhl veslař Jakub Hanák, který s párovou čtyřkou získal stříbrnou medaili.

Dvě olympijská zlata z Atlanty má i další náš absolvent kanoista Martin Doktor a zlato z Nagana hokejista Milan Hejduk.

Naši školu úspěšně dokončil i Jiří Welsch, nejlepší český basketbalista a jediný Čech v basketbalové NBA.

V současné kanoistické skupině se připravují **Jakub Březina** (6.místo na ME juniorů, 9.místo na MS juniorů 2011), **Michaela Chmelová** (7.místo na ME juniorů, 9.místo na MS juniorů), **Jakub Petrovič** (12.místo na ME juniorů), **Jiří Macháček** (medailista z MČR), **Matyáš Jirásek** (4.místo na ME juniorů i MS juniorů), **Barbora Petrovičová** (7.místo na ME juniorů, 9.místo na MS juniorů), **Klára Silnicová** (medailistka z MČR), **Michaela Tegzová** (medailistka z MČR).

Žádný strach před těmito úspěchy, protože každý z uvedených závodníků začínal jako ty. Pojď to zkusit a pokud ti nechybí nadšení, vůle, chuť poprat se někdy s tím, že se ti nedaří, pak přijď mezi nás. Jsme jedna velká sportovní rodina, kde ne zdaleka všichni jsou vrcholovými sportovci, ale chtějí spojit studium se sportem ve smyslu sokolského hesla, ve zdravém těle zdravý duch.

My všichni máme sport rádi, fandíme mu a zároveň sobě navzájem. Jsme rádi, když se někomu něco podaří a podpoříme toho, komu se momentálně nedaří, i o tom je sport i studium.

trenéři



- Miloš Řezníček a Klára Ballová s juniorským vicemistrem Evropy v maratonu 2009 Jakubem Březinou
- Klára Ballová na soustředění SCM na Obozi