Veslování 2012/2013

www.sgpce.cz

kubrycht@sgpce.cz

Náš nejúspěšnější veslař
Jakub Hanák
stříbrný z OH Athény 2004
doporučuje studium na SG

Talentové zkoušky

Všeobecné +
Specializační

Všeobecná část

Platí pro všechny uchazeče

Obecné testy

běh na 50m z polovysokého startu
12 minutový běh
skok daleký z místa
hod plným míčem (2 kg) obouruč vrchem (autové vhazování)
shyby na hrazdě – dívky – počet (výdrž), chlapci-počet
sed-leh - počet za 2 min

Gymnastika

obratnost - ze stoje na rukou - kotoul vpřed, kotoul vzad;
přemet stranou, překážková dráha
hrazda po ramena-výmyk do vzporu , podmet
přeskok kozy – roznožka – chlapci - koza na dél, dívky - koza na šíř

Volejbal

přihrávky obouruč vrchem, spodem (bagr)
podání spodem, podání vrchem, smeč

Basketbal

driblink, dvojtakt, střelba na koš

Plavání

100 m volný způsob

Specializační část

Jízda na trenažéru 500m

technika jízdy na vodě
(pokud naši trenéři uchazeče neznají)

Pro přijetí uchazeče na SG je rozhodující vykonaná zkouška z českého jazyka a matematiky (požadavky odpovídají probíranému učivu základní školy a pokud bude mít někdo zájem, jsme schopni mu poskytnout přijímací zkoušky za poslední 3 roky) a specializace, která má největší váhu z talentových zkoušek. Svoji váhu mají samozřejmě i ostatní činnosti, především obecné testy, ale některé mají spíše okrajový charakter (např. plavání není pro házenou až tolik důležité).

Částečně se přihlíží i k vysvědčení z 2. pololetí 8. třídy a 1. pololetí 9. třídy, ale pokud někdo neměl velmi dobrý prospěch, tak jsou pro nás vždy rozhodující výsledky při přijímacím řízení.

Šance je tedy veliká a pokud vás zajímá sport, tak vytváříme zcela výjimečné podmínky pro jeho provozování – celý týden trénují naší studenti dvoufázově pod odborným vedením profesionálního trenéra Mgr. Martina Kubrychta. Trénink probíhá v hale, tělocvičně a posilovně Sportovního gymnázia a samozřejmě speciální trénink probíhá na Labi. Během roku absolvují veslaři soustředění na horách nebo se speciálním veslařským zaměřením v Chorvatsku, Račicích, apod. Regenerace je zabezpečena v městském bazénu nebo v sauně Sportovního gymnázia.

Sportovní gymnázium v Pardubicích oslavilo letos už 27. výročí svého založení a studenti a absolventi našeho gymnázia dosáhli a stále dosahují vynikajících výsledků jak na poli sportovním, tak studentském.

Na olympijských hrách v Pekingu startovalo 6 našich absolventů – basketbalistka Petra Kulichová, plavci Jana Klusáčková (Myšková) a Jiří Jedlička, judista Pavel Petřikov, dráhový cyklista Adam Ptáčník a **Jakub Hanák.**

Dvě olympijská zlata z Atlanty má i další náš absolvent kanoista Martin Doktor a zlato z Nagana hokejista Milan Hejduk, stříbrnou pak Jakub Hanák z Athén !!!

Naši školu úspěšně dokončil i Jiří Welsch, nejlepší český basketbalista!!!

Výsledky za rok 2011

Ivana Zapletalová

Mistrovství Evropy juniorů, Polsko	**7. místo párová čtyřka**
Závody Olympijských nadějí zemí CEFTA	**1. místo dvojskif**
M- ČR trenažér	3. místo dky
M- ČR na dlouhé trati	1. místo skif dky
M-ČR dorostu - konalo se v termínu MEJ	
M-ČR juniorů	3.m. dvojskif jky
M-ČR sprint	1. místo dvojskif dky
	2. místo skif dky

další významné výsledky:

Kontrolní závody reprezentačního výběru	5. místo mezi juniorkami.
Mezinárodní regata mládeže Brno	1. místo dvojskif dky

Sebastián Vlček

MEJ- Polsko	**11.m. čtyřka bez k.**
M- ČR na dlouhé trati -	11. místo skif junioři
M-ČR juniorů	2. místo čtyřka bez k.
	4. místo párová čtyřka
M- ČR sprint	2. místo skif junioři

Další významné výsledky:

Mezinárodní regata mládeže Brno	4. místo dvojskif junioři
	5. místo párová čtyřka junioři

Výsledky za rok 2011

Šárka Čmugrová

M- ČR na dlouhé trati -	9. místo skif ženy
M-ČR dospělých	5. místo dvojskif
	6. místo skif
M-ČR do 23 let	4. m. dvojskif
	6. m skif
M-ČR sprint	2. místo skif ženy
	2.místo dvojskif ženy

David Král

M-ČR dorostu	2. místo dvojskif
	6. místo skif
M-ČR juniorů	5. místo dvojskif
M-ČR sprint	1. místo skif dci
	2. místo dvojskif dci

Helena Fráňová

M- ČR na dlouhé trati -	10. místo skif juniorky
M-ČR juniorů	6. m párová čtyřka

Nedávní absolventi:

Denisa Čvančarová a Petr Handlovič

Reprezentanti ČR v kat. dospělých v r. 2011

Žádný strach před těmito úspěchy, protože každý z uvedených závodníků začínal jako vy. Pojďte to zkusit a pokud vám nechybí nadšení, vůle, chuť poprat se někdy s tím, že se vám nedaří, pak přijďte mezi nás. Jsme jedna velká sportovní rodina (8-9 tříd a přibližně 220 studentů), kde ne zdaleka všichni jsou vrcholovými sportovci, ale chtějí spojit studium se sportem ve smyslu sokolského hesla, ve zdravém těle zdravý duch.

My všichni máme sport rádi, fandíme mu a zároveň sobě navzájem. Jsme rádi, když se někomu něco podaří a podpoříme toho, komu se momentálně nedaří, i o tom je sport nebo studium.

PŘIJÍMACÍ A TALENTOVÉ ZKOUŠKY

!POZOR!

Přihlášku dejte nejpozději do 30.11. 2011

Talentové a přijímací zkoušky 9. - 10.1.2011

Více na www.sgpce.cz

- Od roku 1988 získali veslaři Sportovního gymnázia Pardubice na MSJ a MS tyto výsledky:
- U MSJ uvádíme pouze finálová umístění

- MSJ 3.místo 2x Mikulová, Litrová
- MSJ 3.místo 2x Mikulová ,
- MSJ 3.místo 8+ Jandourková, Děkanovská,Součková
- 1990- MS – 4x- 3.místo Mikulová
- MSJ 2.místo 4- Jandourková, Děkanovská
- MSJ 3.místo 8+ Jandourková, Děkanovská
-
- MS 5.místo 4x- Mikulová
- MSJ 3.místo 2x Rušikvasová, Korvasová
- MSJ 1.místo 4x-Kacián
- MSJ 2. místo 8+ Korvasová
- 1993 MS- 6.m 8+ Mikulová, Součková
- 9.m.4- Mikulová, Součková
- 13.m. 1x Korvasová
- 15.m. 2x Kacián
- 1994- MS 10.m. 2x Součková, Korvasová
- MSJ 3.m. 8+ Vejnárková, Reichrtová, Holcová
- 1996- MSJ 5.m. 8+ Andrlová
- 1997- MSJ 2.m. 2x Andrlová

- 2000- MSJ 3.m. 2x Hanák
- 6.m 2+ Vlastník, Mazánek
- 2001- MSJ 2.m. 2x Hanák
- 3.m. 4x- Langová
- 2002- MS 7.m 4x- Hanák Jakub
- 2003- MS 2.m 4x- Hanák Jakub
- 2004- OH 2.m 4x- Hanák Jakub
- 2005- MS 4.m 4x- Hanák Jakub
- 2007- MSJ 4.m 4x- Čvančarová Denisa
- 2009- MSJ 2.m 2x Čvančarová Denisa
- 2010- MSU23 5.m 8+ Handlovič Petr
- 2010- ME 7.m 8+ Handlovič Petr
- 2011- MEJ 7.m 4x- jky Zapletalová Ivana

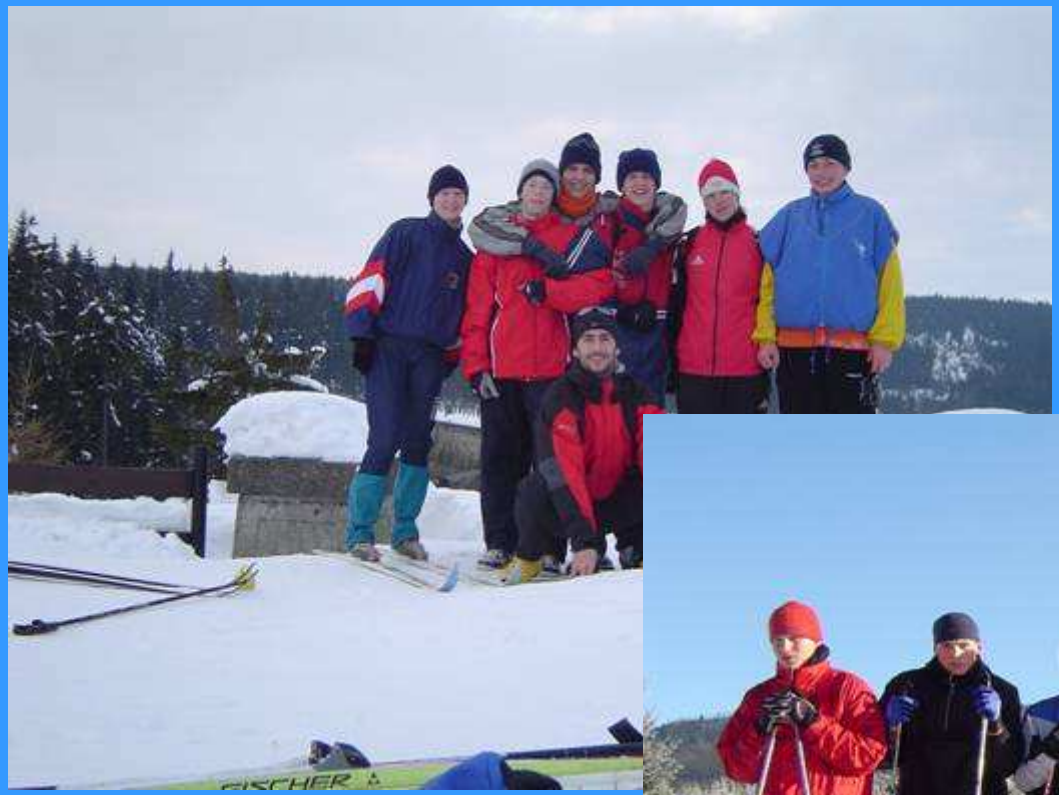
Mgr. Martin Kubrycht

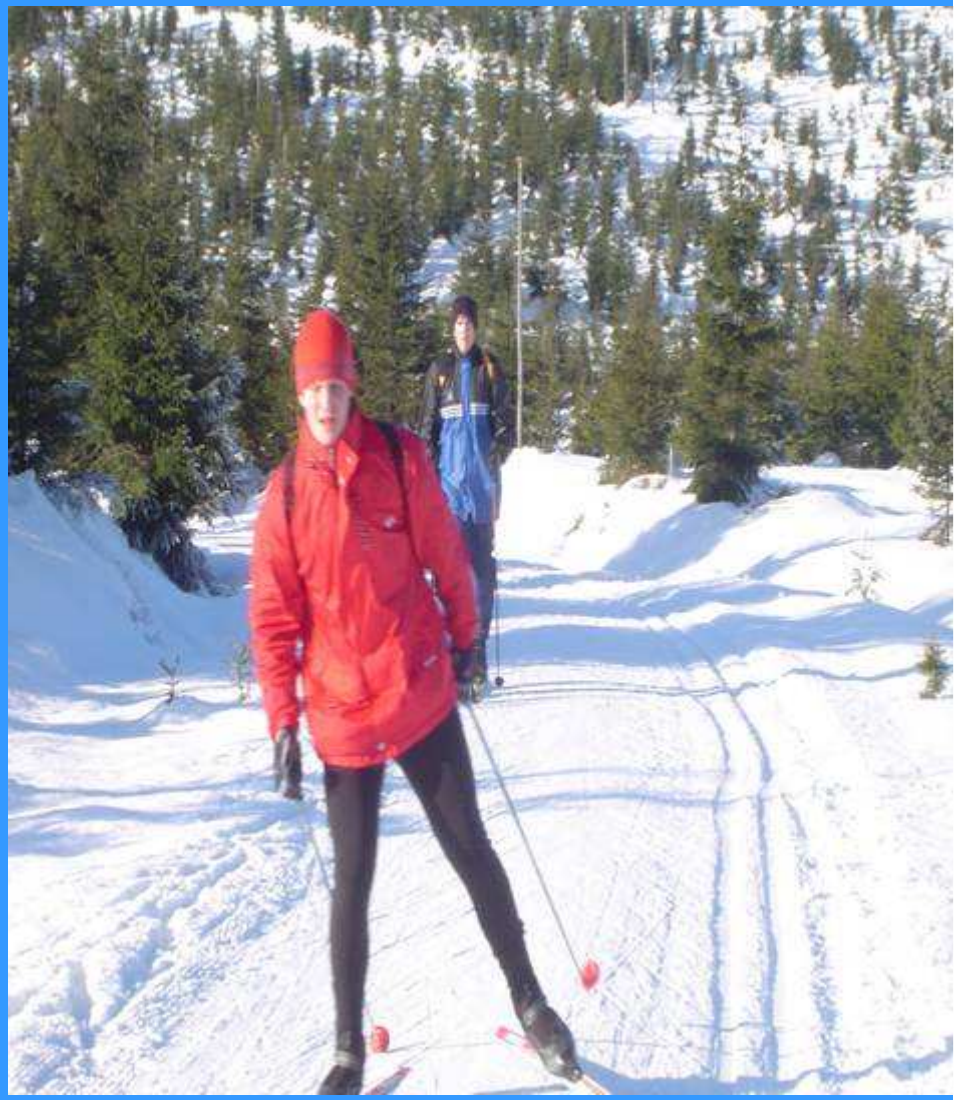
Nar. 1953

Vzdělání : FTVS-UK Praha, TV- angličtina,
specializace veslování- diplomovaný trenér

- MS 1986 Račice- 2. místo 4x- jři (podíl- Hloušek, Příhoda)
- 6. místo 8+ jři
- MSJ 1987 Kolín n. R. 4. místo 4x- jři (podíl- Hloušek, Příhoda)
- MSJ 1988 Milano 3. místo 2x jky
- MSJ 1989 Szeged 3. místo 8+ jky
- 3. místo 2x jky (podíl- Mikulová)
- MS 1990 Tasmánie 3. místo 4x- ž (podíl Mikulová)
- MS1990 Aiguebelette 2. místo 4- jky
- 2. místo 8+ jky (podíl – Jandourková, Děkanovská)
- 4. místo 2x jky
- MS 1991 Vídeň 5. místo 4x- ž (podíl Mikulová)
- 10 místo 8+ ž (podíl Děkanovská, Jandourková, Součková)
- MSJ 1991 Barcelona 3. místo 2x jky (podíl Rušikvasová)
- 4. místo 2x jři
- OH 1992 Barcelona 6. místo 4x- ž (podíl Hamplová)
- MSJ 1992 Montreal 1. místo 4x- jři (podíl R. Kacián)
- MS 1993 Račice 6. místo 8+ ž (podíl Mikulová, Součková)
- 9. místo 4- ž (podíl Mikulová, Součková)
- MS 1994 Indianapolis 10. místo 2x ž
- MSJ 1994 Mnichov 3. místo 8+ jky (podíl Vejnárková, Reichertová, Holcová)
- MSJ 1995 Poznaň výsledky znehodnotila epidemie salmonelózy
- MSJ 1996 Skotsko 5. místo 8+ jky (podíl Andrlová)
- MSJ 1997 Hasewinkel 2. místo 2x jky
- MS 1998 Kolín n.R 10. místo 4x- ž
- MS U23 1999 Hamburk 4. místo 2x ž (podíl Andrlová)
- MSJ 2001 Duisburg 3. místo 4x- jky
- MSJ 2007 Peking 4. místo 4x- jky (podíl Čvančarová)
- MSJ 2008 Linz 8. místo 2x jky
- MSJ2009 Brive 2 místo 2x jky

Zimní soustředění Bedřichov





Zimní příprava veslařů

Plavání

Posilovna Sportovního gymnázia

Veslařské trenažéry

www.sgpce.cz

kubrycht@sgpce.cz